



Guia Prático da Escala FAST para Cuidadores

A Escala FAST (Functional Assessment Staging) é uma ferramenta utilizada para acompanhar a progressão funcional da doença de Alzheimer. Ela ajuda a entender em que fase o paciente se encontra e quais são as principais necessidades de cuidado em cada momento da doença. Para quem cuida, essa escala traz clareza.

Como Usar na Prática

A Escala FAST é uma ferramenta prática que orienta o cuidador no dia a dia. Veja como utilizá-la:

- 1 Observe o que o idoso ainda consegue fazer sozinho.
- 2 Identifique em qual estágio ele melhor se encaixa.
- 3 Use isso para adaptar os cuidados.
- 4 A progressão não é igual para todos.

Tabela Completa da Escala FAST

A tabela abaixo apresenta todos os estágios da Escala FAST e suas respectivas características:

Estágio FAST	Características
1	Sem dificuldades objetivas ou subjetivas.
2	Queixa subjetiva para onde se encontram objetos. Dificuldade subjetivas no trabalho.
3	Dificuldades no trabalho observadas por colegas. Dificuldades para ir a locais menos conhecidos. Diminuição na capacidade de organização.
4	Dificuldades em tarefas complexas, como cuidar das finanças, planejar um jantar ou preparar uma refeição mais elaborada, fazer compras.
5	Requer auxílio na escolha do traje adequado.
6a	Requer auxílio para vestir-se.
6b	Requer auxílio para tomar banho adequadamente.
6c	Requer auxílio com as atividades mecânicas da toailete (e.g. puxar a descarga, enxugar-se).
6d	Incontinência urinária.
6e	Incontinência fecal.
7a	Fala restrita a cerca de meia dúzia de palavras inteligíveis ou menos por dia ou durante uma entrevista.
7b	Habilidade de fala restrita à aproximadamente a uma única palavra inteligível num dia ou no curso de uma entrevista.
7c	Perda da capacidade de andar sem assistência.
7d	Perda da capacidade de sentar-se sem auxílio.
7e	Perda da capacidade de sorrir.

FAST 1 e 2 – Sem Comprometimento / Envelhecimento Normal

FAST 1

Adulto sem queixas cognitivas

Características: Sem dificuldades objetivas ou subjetivas.

FAST 2

Envelhecimento sem suspeita de Doença de Alzheimer (DA)

Características: Queixa subjetiva para onde se encontram objetos. Dificuldade subjetivas no trabalho.

FAST 3 e 4 — DA Incipiente e Leve

FAST 3 — Compatível com DA incipiente

Dificuldades no trabalho observadas por colegas.
Dificuldades para ir a locais menos conhecidos.
Diminuição na capacidade de organização.

FAST 4 — DA leve

Dificuldades em tarefas complexas, como cuidar das finanças, planejar um jantar ou preparar uma refeição mais elaborada, fazer compras.

FAST 5 — DA Moderada

- ☐ **FAST 5:** DA moderada — Requer auxílio na escolha do traje adequado.

Neste estágio, o idoso ainda mantém alguma independência em diversas atividades, mas começa a necessitar de apoio em decisões do cotidiano, como a escolha das roupas adequadas para cada situação.



FAST 6 — DA Moderada a Grave

O estágio 6 é subdividido em cinco subestágios, cada um representando uma perda progressiva de autonomia nas atividades de higiene e cuidado pessoal:

1

6a

Requer auxílio para vestir-se.

2

6b

Requer auxílio para tomar banho adequadamente.

3

6c

Requer auxílio com as atividades mecânicas da toailete (e.g. puxar a descarga, enxugar-se).

4

6d

Incontinência urinária.

5

6e

Incontinência fecal.

FAST 7 — DA Grave

O estágio 7 representa a fase mais avançada da doença de Alzheimer, com perdas funcionais severas e progressivas:

→ 7a

Fala restrita a cerca de meia dúzia de palavras inteligíveis ou menos por dia ou durante uma entrevista.

→ 7b

Habilidade de fala restrita à aproximadamente a uma única palavra inteligível num dia ou no curso de uma entrevista.

→ 7c

Perda da capacidade de andar sem assistência.

→ 7d

Perda da capacidade de sentar-se sem auxílio.

→ 7e

Perda da capacidade de sorrir.

Classificação Simplificada dos Estágios

A tabela abaixo resume a classificação clínica correspondente a cada estágio da Escala FAST:

FAST 1

Adulto sem queixas cognitivas

FAST 2

Envelhecimento sem suspeita de Doença de Alzheimer (DA)

FAST 3

Compatível com DA incipiente

FAST 4

DA leve

FAST 5

DA moderada

FAST 6

DA moderada a grave

FAST 7

DA grave

Referência Bibliográfica

Solan SG, Reisberg B. Functional assessment staging (FAST) in Alzheimer's disease: reliability, validity, and ordinality. *Int Psychogeriatr* 1992; 4 Suppl 1: 55-69. <https://doi.org/10.1017/s1041610292001157>

- ☐ Este guia foi elaborado pela **Jornada do Cuidador** para apoiar cuidadores no acompanhamento da progressão funcional da doença de Alzheimer por meio da Escala FAST.